

⑦ 真の本音の目的「 」				⑥真の本音
⑧新しい行動目標	⑨ 新本音(今の想い・気もち)	⑩真の本音×新本音で創造する未来イメージ		A やりたいこと
スタート➡ ① テーマ「 」				
② 今やるべきこと	③ やる理由	④ 今の本音(思い・気もち)	⑤ 未来予想	B やりたくないこと